

ZDRAVÉ BYDLĚNÍ ZAČÍNÁ SPRÁVNOU PÉČÍ O DOMOV

PRAKTICKÁ DOPORUČENÍ PRO OCHRANU ZDRAVÍ A DLOUHOU ŽIVOTNOST NEMOVITOSTÍ



Domov je místo, kde trávíme většinu svého času, a jeho kvalita má přímý dopad na naše zdraví. Vlhkost, plísně či špatné větrání nejsou jen estetickým problémem — mohou negativně ovlivnit dýchací cesty, alergie, nebo dokonce celkové zdraví. Přinášíme vám ověřené rady, jak správně užívat byt či dům, abyste vytvořili zdravé a bezpečné prostředí pro celou rodinu.

Větrání je základ

Zejména sklepní prostory a přízemní byty trpí nedostatkem přirozené výměny vzduchu. Intenzivní větrání, ať už přirozené nebo nucené, pomáhá zabránit vzniku vlhkosti a plísní. Neucpávejte ventilační otvory závěsy ani nábytkem — umožněte vzduchu volně proudit.

Důkladná péče o omítky a malby

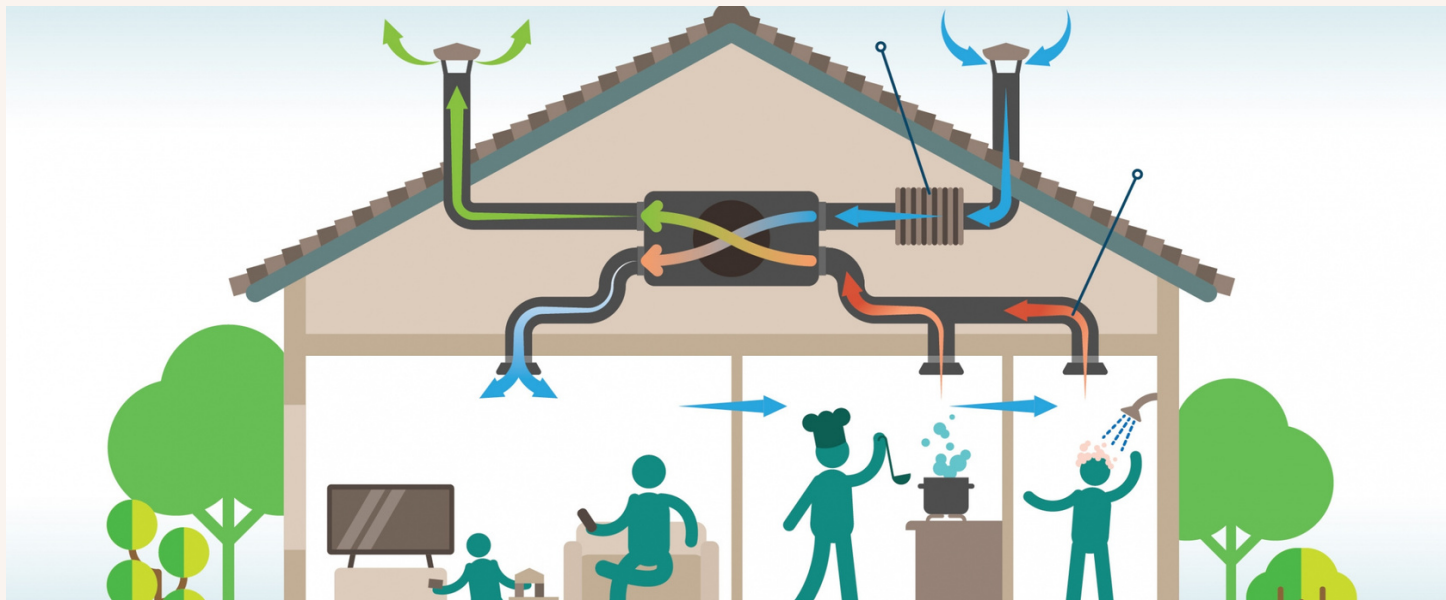
Nové omítky je nutné nechat dostatečně vyžrát (alespoň 28 dní), jinak hrozí vznik skvrn. Při malování používejte prodyšné barvy s nízkým difúzním odporem ($\mu < 0,2 \text{ m}$), aby nedocházelo ke kondenzaci vlhkosti.

Vyvarujte se neprodyšným povrchům

Latexové nátěry, PVC obklady nebo těsné tapety snižují schopnost stěn „dýchat“. Pokud je nutné stěnu obložit, vytvořte mezi zdivem a obkladem mezeru a nechte stěnu větrat.

Nezanedbávejte údržbu okapů a fasád

Pravidelná kontrola okapových systémů pomáhá předcházet zamokření zdiva dešťovou vodou. Fasády orientované proti dešti chraňte prodyšným hydrofobním nátěrem – voda se nedostane dovnitř, ale zdivo zůstane schopné dýchat.



Dospělý jedinec průměrně vydýchá za den 12 000 litrů vzduchu. A současně do vzduchu za stejný čas vypustí cca 2,5 litru vlhkosti. Další vlhkost v interiérech vzniká vařením, sušením prádla a dalšími běžnými činnostmi domácnosti. Z těchto čísel jasně vyplývá, že větrání interiéru je naprosto nezbytné, a to obzvláště máme-li v bytě nová plastová okna, zateplenou fasádu a další opatření bránící úniku tepla, a s ním i vlhkosti, do vnějšího okolí.

Dbejte na správné uspořádání interiéru

Nábytek by měl stát minimálně 7–10 cm od zdi, aby nedocházelo ke kondenzaci vlhkosti za ním. Při upevňování elektroinstalací nepoužívejte sádku, ale rychletvrdnoucí cement, a chraňte prostupy vhodným izolačním materiálem.



Pozor na úpravy terénu

Terén kolem domu musí být upraven tak, aby voda stékala směrem od budovy. Po zimě zkontrolujte poškození mrazem, zejména u chodníků a spádů.

Správné užívání domu a bytu není jen o komfortu, ale především o ochraně zdraví.

Malé stavební nebo provozní chyby mohou mít dalekosáhlé důsledky.

Pokud si nejste jisti, jak správně postupovat nebo jaký zásah je vhodný, obraťte se na odborníky.

RealSan®
KDYŽ NÁS TO BAVÍ...

Realsan Group s.r.o.

Doporučujeme navštívit on-line poradnu na webu <https://realsan.cz/poradna>, kde získáte odborné rady a informace přizpůsobené vašim potřebám.

Máte problém s vlhkostí či plísněmi a nevíte, jak je řešit?

Objednejte si návštěvu našeho technika k posouzení Vašeho problému - <https://realsan.cz/sluzby>



+420 485 246 501



objednavky@realsan.cz



www.realsan.cz



info@realsan.cz